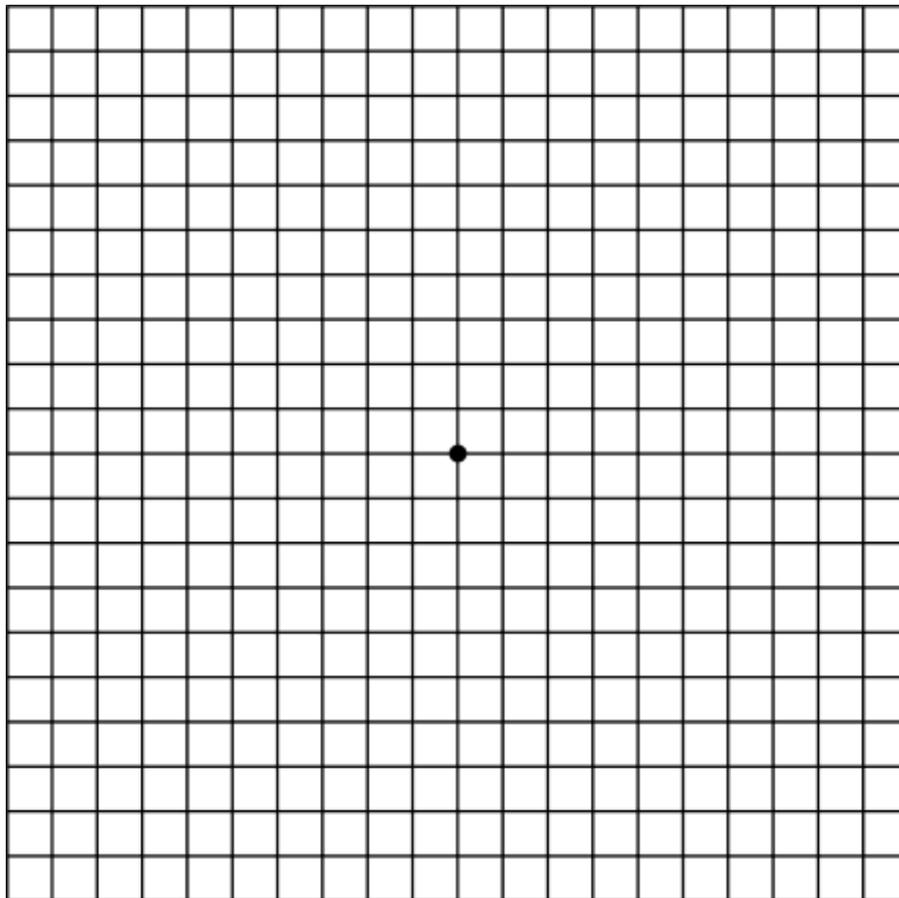


## Tela de Amsler

Para realizar o teste de autoavaliação da mácula, mantenha a folha na mesma distância que um material de leitura, geralmente, cerca de 35 cm. Se você usa óculos para leitura ou lentes, use durante o teste.

Feche o olho esquerdo com a palma da sua mão e olhe para grade com o olho direito, fixando o olhar no ponto central. Sem tirar o olhar do ponto central, verifique se há linhas tortas, se falta parte da grade ou se vê alguma mancha. Repita o teste tampando o olho direito e mantendo o esquerdo aberto.



Caso encontre alguma deformidade na grade, consulte imediatamente um oftalmologista especialista em retina, esta autoavaliação não substitui a consulta regular com seu oftalmologista. Mais informações sobre DMRI, acesse <https://www.midori.med.br/dmri>